

Рассмотрено и рекомендовано к  
утверждению на заседании тренерского  
совета МАУ «СПОР «Яр Чаллы»  
протокол от 28.01.2019 г. № 2



## ПОЛОЖЕНИЕ

**о режиме занятий, количестве занимающихся в группе, их возрастные категории,  
а также продолжительность тренировочных занятий  
в муниципальном автономном учреждении города Набережные Челны  
«Спортивная школа олимпийского резерва «Яр Чаллы»**

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей», с федеральными стандартами по видам спорта.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий, количество обучающихся в группе, их возрастные категории, а также продолжительность тренировочных занятий в муниципальном автономном учреждении «Спортивная школа олимпийского резерва «Яр Чаллы» (далее Учреждение).

### 2. Режим и продолжительность тренировочных занятий

2.1. Тренировочный год в Учреждении начинается 1 сентября. Занятия в спортивно-оздоровительных группах и группах начальной подготовки первого года обучения, формируемых в начале тренировочного года, начинаются по мере комплектования, но не позднее 1 октября.

2.2. В Учреждении используется следующая система организации образовательного и тренировочного процесса:  
реализация программ спортивной подготовки - круглогодичная организация, рассчитанная на 52 учебные недели, в том числе 46 недель непосредственно в условиях Учреждения и 6 недель в условиях спортивно-оздоровительного лагеря и (или) по индивидуальным заданиям;  
реализация общеразвивающих программ – от 36 до 46 недель.

2.3. Годовой календарный тренировочный график на каждый тренировочный год утверждается приказом директора Учреждения.

2.4. Тренировочные занятия проводятся в 2 смены в соответствии с расписанием - понедельник – воскресенье.

2.5. Занятия начинаются не ранее 08.00 и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для занимающихся в возрасте 16 лет и старше допускается окончание занятий в 21.00 часов.

2.6. Расписание тренировочных занятий составляется администрацией Учреждения по представлению тренерского состава в целях установления оптимального